



Gemeinsames Fortbildungsprogramm der rheinland-pfälzischen und saarländischen Justiz 2026

V-01 „Train the Trainer – Wie vermittele ich mein Wissen verständlich und nachhaltig?“

Datum: 2. bis 4. Februar 2026 (Montag bis Mittwoch)

Ort: Bad Kreuznach

Zielgruppe: Ausbilderinnen und Ausbilder sowie Lehrkräfte in der Ausbildung für das zweite und dritte Einstiegsamt/ mittlerer und gehobener Dienst

Inhalt: Folgende Themen sollen behandelt werden:

- Grundlagen und Rollenverständnis des Trainers/der Trainerin/der Lehrkraft
 - Trainieren/Lehren was ist das?
 - Rollenverständnis und Aufgaben der Lehrkraft, des Trainers
 - Eigene Persönlichkeit reflektieren
 - Referenzen und Stolpersteine
- Die Vorbereitung auf das Trainieren/ Lehren
 - Inhaltlich, methodisch und organisatorisch
 - Wie strukturiere ich meinen Stoff?
 - Wie erstelle ich einen Ablaufplan/ Leitfaden?
 - Worauf muss ich in der Vorbereitung achten?
- Vom Lernen und Lehren
 - Hintergrundwissen, wie erreiche ich meine Zielgruppe?
 - Methoden und Mediendidaktik
 - Aktivierungsmethoden
 - Methoden des Verstehens und der Ergebnissicherung
- Ganzheitliche Kommunikation
 - Bedeutung der verbalen und non-verbalen Kommunikation
 - Wie sage ich was, damit die Botschaft ankommt?
 - Aktives Zuhören – Eingehen auf die Teilnehmenden
 - Sprache, Stimme und Atmung einsetzen
- Umgang mit herausfordernden Situationen
 - Souveräner Umgang mit Lampenfieber
 - Was kann ich tun, wenn die Teilnehmenden nicht mitmachen, stören oder z. B. mich verbal angreifen?
 - Mit Gelassenheit überzeugen



Rheinland-Pfalz
MINISTERIUM DER JUSTIZ

Ministerium der
Justiz

SAARLAND



Gemeinsames Fortbildungsprogramm der rheinland-pfälzischen und saarländischen Justiz 2026

- Referierende:** Stephanie Schützen
Brand Communication Coach
- Anmeldefrist:** 15. Oktober 2025
für Interessierte aus Rheinland-Pfalz und dem Saarland
- Veranstalter:** Rheinland-Pfalz